

3.013 3.013 Pečivo celozrnné.doc 100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
pečivo celozrnné	5,00	5,00	7,00	7,00	8,00	8,00	10,00	10,00
hmotnosť porcie v g	50		70		80		100	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	695	167	4,89	2,4	0,0	29,3	3,1	17,4	1,1	0,005	0,2	0,1	0,0	0,0
B	973	234	6,85	3,4	0,0	41,0	4,4	24,4	1,6	0,008	0,3	0,1	0,0	0,0
C	1112	267	7,83	3,9	0,0	46,8	5,0	27,8	1,8	0,009	0,3	0,1	0,0	0,0
D	1390	334	9,79	4,8	0,0	58,5	6,2	34,8	2,2	0,011	0,4	0,1	0,0	0,0